

© Copyright 2025 - Urheberrechtshinweis

Alle schriftlichen Inhalte dieses Werkes sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung von Judith Panknin.



Youdid.Blog, ist (m)ein Interior, Familienund Ordnungs-Blog. Hier schreibe ich über alles, was das Leben schöner, ordentlicher und einfacher macht.

Seit Oktober 2011 blogge ich deshalb über DIY-IDEEN & INTERIOR, unser FAMILIENLE-BEN und unseren HAUSBAU und meine Liebe zu ORDNUNG und LISTEN.

Auf Instagram geht es ebenfalls um diese Themen und ich teile täglich in meinem Feed und meinen Stories praktische TIPPS UND LIFE-HACKS, die das Familienleben leichter und organisierter machen. Neben meinem ALLTAG ALS VIERFACH-MAMA teile ich auch Tipps zu Instagram und meine geliebten CHECKLISTEN und ab und zu auch mal ein Rezept.

Mein Blog ist nicht nur mein Beruf, sondern auch meine Leidenschaft. Hallo, mein Name ist Judith und ich wohne in der Nähe von Stuttgart. Seit 2012 bin ich mit meiner Jugendliebe verheiratet und Anfang 2016 bin ich Mama einer süßen Tochter geworden. Inzwischen habe ich 3 kleine Töchter und einen Sohn.

Ich selbst wurde in der Rattenfängerstadt Hameln geboren. Zum Studium ging's dann nach Stuttgart an die Hochschule der Medien.

Nach meinem Studium als Informationsdesigner (Informatik & Design) habe ich bis zum Mutterschutz 5 Jahre als Grafik- und Webdesignerin in einer Werbeagentur gearbeitet.

Jetzt bin ich super gerne Mama und Mompreneur und arbeite als Bloggerin und Content Creator. Meine Hobbies sind Basteln und Dekorieren, Reisen, Bloggen und digitales Gestalten.

In mir steckt ein großer Perfektionist mit einer Leidenschaft für schönes Wohnen und andere schöne Dinge. Das können hübsche Webseiten, ein guter Film oder ein tolles Urlaubsziel sein.

Ich bin ein Listen- und Internetjunkie und liebe ein aufgeräumtes Zuhause, gute Gespräche mit dem Herzensmann und wenn er lecker kocht.

Job oder Familie? Ich liebe beides!

Einleitung & Lebe

Wie ist diese Challenge aufgebaut?

Nach einer Monatsübersicht findest du für jede Woche eine Liste mit Beschreibungen und Tipps zu den einzelnen Aufgaben.

Jeden Monat widmen wir uns einem Raum oder Bereich besonders und versuchen auch jeweils eine Routine zu starten, damit es länger ordentlich bleibt.

Von Montags bis Freitags gibt es immer eine Aufgabe. Am Samstag ist Aufholtag, falls du unter der Woche eine Aufgabe nicht geschafft hast, oder falls du ein eigenes Thema oder Fach ausmisten möchtest, das nicht auf meiner Liste steht oder das bei dir einfach dringend nötig ist. Und am Sonntag kannst du eine Pause machen oder es gibt eine Frage zur Reflextion oder zur Planung von etwas. Als Beispiel: Überlege dir eine gute Ordnerstruktur für deinen Papierkram.

Die ganze Challenge begleite ich auf meinem Instagram Account youdidblog. Dort findest du täglich Inspiration und eine Erinnerung an die Tagesaufgabe oder wir erledigen die Aufgabe auch direkt gemeinsam.

Januar: Kleiderschrank & Schlafzimmer

Februar: Küche

März: Büro & Digital Detox

April: Badezimmer Mai: Garten & Garage

Juni: Wohnzimmer & Bücher & Spiele

Juli: Hobby & Deko August: Kinderzimmer

September: Flur & Garderobe Oktober: Keller / Dachboden

November: Weihnachten vorbereiten

Dezember: Adventszeit geniessen

Inspiration

Eine Bitte noch: Diese Challenge soll bei dir keinen Druck erzeugen. Bitte versteh sie als Inspiration zu einer Reise in ein ordentlicheres Leben. Denn wir werden nicht nur im Äußeren ausmisten, sondern auch im Inneren. Denn äußere und innere Ordnung hängen ganz stark zusammen.

Und natürlich darfst du die Liste jederzeit an dich und deine Familie anpassen. Vielleicht bist du mal eine Woche krank oder auf Geschäftstreise oder du arbeitest Vollzeit und kommst erst am Wochenende zum Ausmisten, dann schaffst du vielleicht alle Aufgaben am Samstag oder du hast Montags vormittags frei und erledigst dort gleich 3 Aufgaben. Ganz wie es für dich und deine Familie am besten passt.

Apropos Familie: Diese Inspirationsliste enthält viele Punkte, die sich auf Kinder beziehen. Du kannst natürlich auch mitmachen, wenn du keine Kinder hast, oder wenn diese schon ausgezogen sind. Aber ich lebe nun aktuell in einer Lebensphase, in der ich 4 kleine Kinder habe, die neben viel Lachen und Freude auch viele Dinge, Spielzeug, Kleidung usw. mit ins Haus bringen, die viel Ordnung und Struktur brauchen. Und ich möchte insbesondere auch Mehrfachmamas mit meinen Tipps helfen.

Und ich würde mich freuen, wenn wir uns 2025 gemeinsam auf diese Reise begeben.

So gehen wir vor

Fach / Schublade ausmisten

- 1. Erstmal alles raus. Die Schublade, das Fach oder das Regal, das du ausmisten möchtest, räumst du erstmal komplett aus. Dann am besten direkt mit dem (Hand)staubsauger aussaugen oder direkt mit einem Lappen auswischen. Auch die Wände und die Seitenteile der Schublade dürfen gerne abgewischt werden, nicht nur der Boden.
- 2. Dann sortiere alles, was in dem Fach/Schublade war. Was darf bleiben, was kann weg?
- 3. Was bleiben darf, sortiere nach Kategorien. Zum Beispiel alle Stifte zu Stiften, alle Batterien an einem Platz.
- 4. Gib den Dingen einen Rahmen. Mit Hilfe von Boxen, Kisten oder Schubladentrennern kannst du die Kategorien zusammen fassen.
- 5. Dann räume die Schublade/das Fach wieder ein.

Thema ausmisten

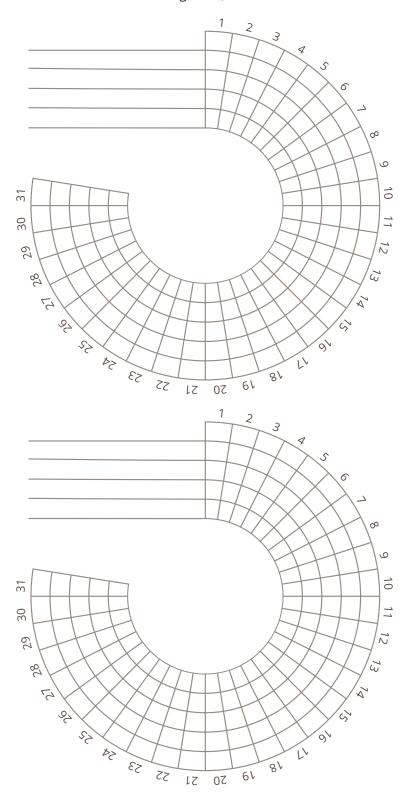
Wenn wir ein bestimmtes Thema oder eine Kategorie ausmisten, dann gehe ich gerne erstmal wie Marie Kondo vor und sammel alles von dieser Kategorie im Haus zusammen.

Zum Beispiel Thema Kinderbücher. Ich sortiere dann nicht jedes einzelne Regal in den verschiedenen Zimmern. sondern trage mit Wäschekörben oder so alle Kinderbücher aus dem Haus in einem Zimmer zusammen. Denn 1. bekomme ich nur dann einen wirklichen Überblick über die Masse an Büchern, die wir haben und 2. kann ich nur dann am besten gegeneinander abwägen, welche Bücher bleiben dürfen und welche nicht. Und so merkt man auch Dopplungen leichter.

Routinen SCHNECKE

Routinen starten

Um es langfristig ordentlicher in deinem Zuhause zu haben, helfen dir Routinen, die irgendwann zur Gewohnheit werden. Wir werden deshalb jeden Monat eine Routine starten. Wenn du diese erledigt hast, kannst du sie hier abhaken.





MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
		Planung und Ziele für 2025	Weihnachtsge- schenke/-deko verräumen	15 Minuten Grundordnung Routine starten		
6	7	8	9	10	11	12
Handtasche & Geldbeutel	Vorsorgetermi- ne vereinbaren	ToDo Liste	HWR Grundordnung	Kleiderbügel drehen & Waschtag		
13	14	15	16	17	18	19
Der Stuhl	Schlafzimmer freie Flächen	Waschtag	Nachttisch	Unterm Bett		
20	21	22	23	24	25	26
Bettwäsche & Handtücher	Kleiderschrank Oberteile	Kleiderschrank Unterteile	Unterwäsche	Sport / Out- door Kleidung		
27	28	29	30	31		
Abos & Verträge	Kinderkleider- schrank	Schmuck & Accessoires	Sonstige Kleidung	Aussortiertes wegbringen		

1.1. Planung und Ziele für 2025

Heute könnt ihr als Familie gemeinsam die Partyreste von Silvester beseitigen. Wenn ihr diese nicht habt, dann ist heute der ideale Zeitpunkt, um einen Planungstag zu machen.

Setzt euch als Familie gemeinsam hin und besprecht, welche Ziele ihr für 2025 habt.
Wohin soll es vielleicht in den Urlaub gehen?
Welches sind eure großen Projekte (z.B. Garagenbau) oder Termine (Einschulung)?
Setzt euch als Familie, als Paar und jeder für sich realistische Ziele.

Welche Routinen wollen wir als Familie einführen? Wie sieht aktuell unser normaler Tagesplan aus und wie der regelmässige Wochenplan? Was können wir da vielleicht noch optimieren?

2.1. Weinachtsgeschenke und Deko verräumen

Haben alle Weihnachtsgeschenke einen festen Platz gefunden? Wenn die Deko noch nicht verräumt ist, dann räume sie doch heute auf. Sortiere dabei gleich kaputtes aus, oder Dinge, die dir nicht mehr gefallen.

Wenn alles schon verräumt ist, hast du heute frei.

3.1. Grundordnung Routine starten

Heute führen wir die erste Routine ein. Nach 4 Wochen schauen wir dann immer, wie es gelaufen ist. Wir starten mit 15 Minuten Grundordnung.

Stelle dir dafür unbedingt einen Timer und finde am besten einen Zeitpunkt am Tag, wo du diese Routine jeden Tag erledigen kannst z.B. immer vor dem Abendbrot.

Wenn die Kinder schon etwas älter sind, kannst du direkt die ganze Familie einbinden und ihr räumt gemeinsam auf. Bei der Grundordnung geht es darum, so viel wie möglich an rumliegenden Dingen an ihren Platz zurück zu räumen. Wir starten dabei meistens im Flur mit den jacken und Schuhen usw. und gehen dann weiter zum Esstisch und zum Wohnzimmer. Und wenn dann die 15 Minuten noch nicht rum sind, nehmen wir uns die Küche vor. Ich finde diese Routine hat den optischen größten Einfluss, was die Ordnung an geht. Ein sponsten

ten Einfluss, was die Ordnung an geht. Ein spontaner Besucher sieht z.B. nicht, direkt ob dein Bett gemacht ist, aber ob der Esstisch vollsteht oder im Flur alles voller Schuhe liegt.

4.1.	Notizen	/	Pro	jekt
------	---------	---	-----	------

5.1. Reflexion & Planung

Ok, wir starten noch eine Routine. Erstelle jede Woche einen Kochplan für die Woche und dazu passend eine Einkaufsliste.

En. Lebe

6.01. - 12.01.2025

6.1. Handtasche und Geldbeutel

Miste heute deine Handtasche(n) und den Geldbeutel aus. Überlege dir auch genau, was du nach dem Ausmisten wieder in deine Tasche einräumst. Denn gerade bei der Handtasche schleppt man sonst unnötigen Ballast mit sich

Bonustipp: Bei mehreren Kindern sortiere die Krankenkassenkarte nach Alter der Kinder. Also die des ältesten Kindes im hintersten Fach, davor die Karte vom 2. ältesten Kind und vorne die vom jüngsten. So vergreift man sich beim Arzt nicht so oft.

7.1. Vorsorgetermine vereinbaren

Wann warst du das letzte Mal beim Zahnarzt? Wann hast du das letzte Mal deine Sehstärke kontrollieren lassen? Gehst du regelmässig zur Krebsvorsorge? Und welche U-Untersuchungen oder Impfungen stehen bei deinen Kindern an? Erstelle dir eine Liste mit allen Ärzten und überlege, wann du zum letzten Mal dort warst und vor allem, mache gleich Termine für dieses Jahr aus.

8.1. ToDo Liste

Vielleicht hast du dir einen neuen Kalender gekauft oder du führst digital eine ToDo Liste, dann schau mal genau, welche unerledigten Aufgaben du aus dem alten Jahr mit ins neue Jahr übertragen willst. Welche Aufgaben können einfach unbearbeitet weg? Welche kannst du delegieren? Welche ToDos sind eigentlich größere Projekte und sollten nochmal in kleinere Schritte aufgeteilt werden?

Setze Prioritäten an jede Aufgabe und mache vielleicht eine separate Liste mit Projekten, die du irgendwann mal machen willst, falls du Zeit hast, die aber nicht täglich auf deiner ToDo Liste stehen müssen und ständig mit weitergeschoben werden.

9.1. HWR Grundordnung

Räume heute deinen Hauswirtschaftsraum auf oder zumindest den Bereich um die Waschhmaschine. Diese brauchen wir nämlich in den nächsten Tagen. Wenn es da schon halbwegs ordentlich ist, mache eine Tiefenreinigung deiner Waschmaschine.

10.1. Waschtag & Kleiderbügel drehen

Damit wir nächste Woche richtig gut ausmisten können, versuchen wir jetzt einmal Mount Wash More zu bezwingen.

Und wir drehen heute einmal alle Kleiderbügel im Kleiderschrank. Also wir hängen sie von hinten auf die Stange. Alles, was getragen und gewaschen wurde, hängen wir dann wieder richtig herum auf die Stange. Alles, was im Januar 2026 noch falsch herum hängt, hattest du ein Jahr nicht an und es kann in der Regel einfach weg. So kannst du in 10 Minuten pro Jahr deine hängende Kleidung ausmisten. Genial oder?

11.1. Notizen / Projekt

12.1. Reflexion & Planung

Wie läuft es mit deiner Grundordnung Routine? Und hast du diese Woche wieder einen Kochplan erstellt?

13.1. Der Stuhl

Der Stuhl. Ich glaube, du weisst genau, was ich meine. Fast in jedem Schlafzimmer findet man den Stuhl. Manchmal hat er auch die Form einer Bank oder Kiste oder vielleicht ist es sogar ein Haufen auf dem Boden.

Wir reden von den Kleidungsstücken, die schon getragen wurden, aber noch zu sauber für die Waschmaschine sind. Gib diese heute alle einmal in die Wäsche und suche dir dann ggf. einen neuen Platz für die getragene Wäsche. Vielleicht schaffst du es, ein Schrankfach oder eine Schublade frei zu räumen oder du hängst an die Zimmertür eine Hakenleiste.

14.1. freie Flächen im Schlafzimmer

Heute sorgen wir für freie Flächen im Schlafzimmer. Hast du zum Beispiel eine Kommode oder ein Sideboard, das gerne zur Ablage wird? Oder was liegt bei dir oben auf dem Kleiderschrank? Räume alle Flächen einmal ab und sauge und wische staub. Und miste ggf. auch aus. Überlege zum Beispiel, ob du wirklich Deko im Schlafzimmer brauchst. Finde für alle anderen Sachen, die vorher auf den Flächen lagen einen festen Platz.

15.1. Waschtag

Heute ist nochmal Waschtag. Versuche nun wirklich möglichst alle Wäsche sauber im Schrank zu haben, damit du auch wirklich deine gesamte Kleidung ausmistest und nicht, nur was gerade im Schrank ist.

Wenn du mit der Wäsche up to Date bist, dann reinige heute deinen Trockner.

16.1. Nachttisch

Räume deinen Nachttisch bzw. deine Nachttische komplett aus und ab.

17.1. Unterm Bett

Hast du unter dem Bett Kommoden oder Schubladen? Manche bewahren da ja ihr Geschenkpapier auf. Wenn unter deinem Bett nichts gelagert wird, kannst du heute dort einmal richtig gründlich putzen und hast dann frei.

18.1. Notizen / Projekt

19.1. Reflexion & Planung

Wie läuft es mit deiner Grundordnung Routine? Und wie hat das mit dem Kochplan geklappt?

20.1. Bettwäsche & Handtücher

Miste alte und kaputte Handtücher und Bettwäsche aus. Wir haben pro Person 2 Sets Bettwäsche.

21.1. Kleiderschrank Oberteile

Heute kannst du nochmal durch deine Oberteile schauen. Wenn du den Trick mit den umgedrehten Kleiderbügel dieses Jahr zum ersten Mal benutzt hast oder zum ersten Mal eine Pappe zwischen deine Tshirts gestellt hast, dann schaue heute nochmal so durch deine Oberteile, also Blusen, Tshirts, Jacken und auch Kleider.

22.1. Kleiderschrank Unterteile

Heute geht es weiter mit Hosen und Röcken. Wenn dir viele Teile inzwischen zu klein sind und du bereits 3 Größen im Schrank lagerst, überlege doch, ob du nicht die kleinste Größe einfach mal ausmistet. Wenn du dieses Gewicht wieder erreicht hast, kannst du dir ja auch mal ein paar neue Teile gönnen.

23.1. Unterwäsche

Sortiere heute deine Unterhosen, Unterhemden, BHs und Socken durch. Alles kaputte kannst du gleich in den Mülleimer entsorgen. Aber schaue auch bei den Sachen, die noch heile sind, ob du die Teile wirklich im letzten Jahr getragen hast. Manche Unterhosen zwicken und zwacken einen vielleicht oder der BH sitzt einfach nicht richtig. Dann weg damit.

24.1. Sport / Outdoor Kleidung

Heute schauen wir uns die Kategorie Sport und Outdoor Kleidung an. Was genau du das sortieren musst, ist natürlich sehr indiviuell und hängt von deinen Hobbies ab. Vielleicht musst du deine Reitausrüstung durchsortieren oder deine Ski Kleidung. Oder wann hast du das letzte Mal deine Gymnastikmatte desinfiziert?

25.1. Notizen / Projekt

26.1. Reflexion & Planung

Wie läuft es mit deiner Grundordnung Routine? Und wie hat das mit dem Kochplan geklappt?

27.1. Abos und Verträge

Heute wollen wir uns mal einen Überblick über unsere Abos und Verträge machen. Das Thema Versicherung habe ich mal ausgeklammert. Auf meinem Blog findest du auch eine Liste, in die du alle deine Verträge und Abos eintragen kannst. Und dann überlege wirklich, welche Abos du brauchst? Müssen Netflix, Prime, Sky und Disney+ wirklich gleichzeitig sein? Kannst du deinen Handyvertrag vielleicht kündigen und einen günstigeren bei gleicher oder auch weniger Leistung abschliessen? Brauchst du denn wirklich 20Gb Datenvolumen?

28.1. Kinderkleiderschrank

Heute misten wir den oder die Kinderkleiderschränke aus. Am besten einmal alles raus, den Schrank auswischen und beim Einräumen jedes Teil auf die Größe, Flecken und Löcher kontrollieren.

29.1. Schmuck & Accessoires

Gehe heute deinen Schmuck und deine Accessoires wie Sonnenbrillen oder Schals durch. Finde einen festen Platz für deine Brillen und das Zubehör.

30.1. Sonstige Kleidung

Miste heute alle Kleidung aus, die noch übrig ist. Oder falls du für eine Kategorie keine Zeit hattest, ist diese heute dran. Oder du stellst heute Kleidung für den Verkauf online.

31.1. Aussortiertes wegbringen

Ganz wichtig nach dem Aussortieren: Die aussortierten Sachen müssen schnellstmöglich dein Haus verlassen. Also kannst du heute Fotos machen alles online stellen, was noch gut ist. Aber das ist sehr aufwendig und gerade bei Erwachsenen Kleidung lohnt sich der Aufwand oft nicht. Deshalb ist es einfacher, du fährst direkt zum Altkleider Container oder zur Spenden Sammelstelle.

Wenn du heute Dinge bei Kleinanzeigen oder in Whatsapp Gruppen anbietest, setze dir ein Limit, bis wann die Sachen wirklich das Haus verlassen. Entweder indem du sie verschenkst oder spendest oder in der Mülltonne entsorgst.

1.2. Notizen / Projekt

2.2. Reflexion & Planung

Wie gut hat es denn geklappt mit der 15 Minute Grundordnung Routine? Und denkst du weiterhin an den Kochplan?



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
IVIO	DI	IVII		111		
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
Arbeitsfläche	Küchengeräte ausmisten / putzen	Vorratsdosen	Töpfe und Pfannen	Routine ordentliche Küche		
10	11	12	13	14	15	16
Backzutaten und Zubehör	Besteck & Kü- chenhelfer	Kühlschrank	Süßigkeiten & Gewürze	Gefrierschrank		
17	18	19	20	21	22	23
unter der Spüle	Vorratsschrank / Speisekam- mer	Vorratsschrank / Speisekam- mer	Küchentextilien & Kochbücher	Krimskram- schublade		
24	25	26	27	28		
Geschirr	Tee- & Kaffee- zubehör	fester Platz für Leergut, Altglas & Pfand	Alle restlichen Schubladen und Fächer	Aussortiertes wegbringen		

3.2. Arbeitsfläche

Als erstes widmen wir uns in der Küche der Arbeitsfläche. Denn sie ist am häufigsten verantwortlich für optisches Chaos. Hier gilt der Grundsatz mehr denn jeh: Weniger ist mehr. Versuche so wenig wie möglich auf der Arbeitsfläche stehen zu haben. Versuche Küchengeräte, die du nicht täglich nutzt im Schrank zu verstauen. Lebensmittel die nicht im Schrank stehen, solltest du in schöne Vorratsgläser verpacken. Überhaupt alles, was offen steht, sollte in einheitlichen ruhigen Farben gehalten sein. Am besten versuchst du aber möglichst viel von der Arbeitsfläche zu entfernen. Messer und Rührlöffel kannst du z.B. an die Wand hängen. Auch deine Geschirrtücher und Lappen sollten einem ruhigen Farbkonzept entsprechen. Spülmittel kannst du ebenfalls in eine schönere Flasche umfüllen. Durch solche kleinen Tricks sorgst du auch optisch schon für viel mehr Ordnung.

4.2. Küchengeräte ausmisten / putzen

Heute misten wir mal die Küchengeräte aus. Wann hast du das letzte Mal die Eismaschine oder die Popcorn Maschine benutzt? Popcorn kann man z.B. auch im Topf oder der Mikrowelle machen. Brauchst du noch einen Mixer, wenn du einen Thermomix hast? Wenn du hier wirklich alles nutzt, dann putze heute eine deiner Küchengeräte mal wieder richtig gründlich.

5.2. Vorratsdosen

Ich glaube jeder kennt sie, die Tupperschublade. Auch hier entsteht schnell Mal Chaos. Deshalb miste auch hier kräftig aus. Ich habe es letztes Jahr so gemacht, dass ich alle Dosen in eine große Samla Box umgefüllt habe und diese habe ich neben die Küche ins Büro gestellt. Wir haben dann immer daraus die Dosen geholt, die wir wirklich brauchten und alles was nach einem halben Jahr noch in der Box war, kommt weg.

6.2. Töpfe & Pfannen

Miste deinen Topfschrank aus und auch die Pfannen.

7.2. Routine ordentliche Küche

Heute starten wir eine neue Routine. Und da es im Februar um die Küche geht, kannst du entweder damit starten, nach jeder Mahlzeit den Esstisch aufzuräumen und jeden Abend die Spüle zu putzen. Oder du probiert direkt, jeden Abend, die Küche ordentlich und sauber zu hinterlassen. Natürlich machst du auch weiterhin deine 15 Minuten Grundordnung Routine

8.2. Notizen / Projekt

9.2. Reflexion & Planung

Wie gut hat es in der ersten Woche mit der neuen Routine geklappt? Und denkst du weiterhin an deine Grundordnung Routine? Und an den Kochplan?

En. Lege.

10.2. Backzutaten und Zubehör

Miste heute deine Backzutaten und das Backzubehör aus. Schaue alle Lebensmittel durch, ob sie noch haltbar sind. Wenn du Lebensmittel in Vorratsdosen oder -Gläser umfüllst, schreibe unten drunter mit wasserlöslichem Stift das Haltbarkeitsdatum. Auch beim Backzubehör findest du sicherlich die eine oder andere Backform, die du nicht mehr benötigst.

11.2. Besteck und Küchenhelfer

Miste heute deine Besteckschublade und die Küchenhelfer aus. Also die Kochlöffel und Pfannenwender.

12.2. Kühlschrank

Heute ist der Kühlschrank dran. Hier ist nicht nur das Ausmisten, sondern auch das gründliche Putzen sehr wichtig.

13.2. Süßigkeiten & Gewürze

Miste heute deine Süßigkeiten Schublade oder Box aus. Vielleicht finden sich da ein paar geschenkte Pralinen, die eigentlich gar keiner in der Familie mag.

Und die Gewürze sind heute dran. Schaue auch hier genau, welche noch haltbar sind. Für mehr Ordnung in der Schublade oder im Schrank nutze einheitliche Gewürzgläser.

14.2. Gefrierschrank

Heute schauen wir in den Gefrierschrank. Welche Lebensmittel schlummern denn da? Welche Eissorten, die keiner mag. Eingefrorene Reste, bei denen keiner mehr weiss, was es ist. Eventuell ist die Aussentemeratur ja auch gerade so günstig, dass du den Gefrierschrank einmal komplett entleeren kannst zum Abtauen und Putzen. Beim Einräumen dann wirklich gründlich durchschauen.

15.2. Notizen / Projekt

16.2. Reflexion & Planung

Wie gut hat es mit deiner neuen Routine geklappt? Und denkst du weiterhin an deine 15 Minuten Grundordnung Routine? Und an den Kochplan?

17.2. Unter der Spüle

Miste heute deinen Spülenunterschrank aus. Stehen dort Putzmittel, die du gar nicht in der Küche brauchst? Neben dem Ausmisten wäre hier bestimmt auch eine Reinigung sinnvoll.

18.2. Vorratsschrank / Speisekammer

Heute gehts ans Eingemachte. Schaue heute deine Vorräte und Konserven durch. Bei abgelaufenen Lebensmitteln kannst du recherchieren, ob sie vielleicht trotzdem noch gut sind.

19.2. Vorratsschrank / Speisekammer

Heute sortieren wir den Vorratsschrank oder die Speisekammer neu ein.

20.2. Küchentextilien & Kochbücher

Miste heute deine Geschirrtücher, Lappen und Topflappen aus und auch deine Kochbücher.

21.2. Krims Kram Schublade

Ich denke diese Schublade gibt es auch in jedem Haushalt. Bei vielen ist sie wohl in der Küche: Die Chaos oder Kruschtschublade mit Feuerzeugen, Tesafilm und all dem Kleinkram, den man halt so braucht oder auch nicht. Räume heute diese Schbulade komplett aus und miste sie kräftig aus. Gehören die Dinge in dieser Schublade vielleicht an einen anderen Ort? Und dann schaffe mit kleinen Fächern oder Organizern eine bessere Grundordnung in der Schublade.

22.2. Notizen / Projekt

23.2. Reflexion & Planung

Was macht der saubere Esstisch bzw. die saubere Spüle jeden Abend? Und denkst du weiterhin an deine Grundordnung Routine?

24.2. Geschirr

Heute ist das Geschirr dran. Miste einzelne Tassen und uneinheitliche Gläser aus.

25.2. Kaffee & Teezubehör

Heute gehts um Kaffee und Tee. Hast du vielleicht Tee geschenkt bekommen, den sowieso keiner trinkt und brauchst du wirklich soo viele Kaffeetassen?

26.2. Fester Platz für Leergut, Altglas & Pfand

Damit diese Sachen nicht irgendwo rumstehen wo möglich sogar in der Küche, finde einen festen Platz für Leergut, Altglas & Pfand. Idealerweise sollte dieser Platz nicht zu weit weg sein von der Küche, damit die Dinge nicht aus Bequemlichkeit doch in der Küche abgestellt werden.

27.2. Alle restlichen Schubladen und Fächer

Im Februar haben wir nun Stück für Stück die Küche ausgemistet, aber sicherlich hast du noch Fächer und Schubladen, die dringend mal wieder geputzt oder ausgemistet werden müssen. Diese sind heute dran. Wenn du schon komplett durch bist mit dem Ausmisten der Küche, dann mache heute mal wieder eine Spülmaschinengrundreinigung.

28.2. Aussortiertes Wegbringen Heute ist es wieder Zeit, die ausgemisteten

Heute ist es wieder Zeit, die ausgemisteten Sachen zu entsorgen, online zu stellen oder zur Spenden Sammelstelle zu bringen.

1.3. Notizen / Projekt

2.3. Reflexion & Planung

Wie gut hat es mit der Küchenroutine geklappt? Und denkst du weiterhin an deine 15 Minuten Grundordnung?



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
3	4	5	6	7	8	9
Freier Schreib- tisch	Freie Flächen	Platz für Posteingang finden	Stifte	Routine ordentlicher Schreibtisch		
10	11	12	13	14	15	16
Eat the Frog	Apps & Kon- takte	Social Media Profile ausmisten	Kommando Zentrale	E-mails		
17	18	19	20	21	22	23
Fotos auf dem Computer	Papierkram sortieren	Papierablage abarbeiten	Anleitungen	2 Ordner ausmisten		
24	25	26	27	28	29	30
Steuererklä- rung machen	Fotos auf dem Handy	Downloadord- ner	Kinderkunst- werke	2 Ordner ausmisten		
31						
Bastelzubehör						

3.3. Freier Schreibtisch

Damit du es mit dem Ausmisten im Büro leichter hast, miste heute als erstes mal auf dem Schreibtisch aus. Wie bei der Küchenarbeitsfläche sollte hier möglichst wenig rumstehen.

4.3. Freie Flächen

Heute versuchen wir die anderen waagerechten Flächen frei zu räumen und natürlich putzen wir dann auch direkt einmal drüber.

5.3. Platz für Posteingang

Suche heute einen Platz für euren Posteingang. Das kann ein Korb direkt neben der Haustür oder im Garderobenschrank sein. Oder eine Ablage im Flur. Finde auch einen festen Platz für Stundenpläne und Elternbriefe.

6.3. Stifte

Heute fangen wir mit etwas Einfachem an. Sammel doch mal alle Stifte im Haus zusammen, teste sie durch und miste kräftig aus. Beim Testen helfen kleine Kinder bestimmt auch gerne mit. Und dann verteilst du sie wieder auf die Zimmer, wo ihr Stifte benötigt.

7.3. Routine ordentlicher Schreibtisch

Heute starten wir eine neue Routine und zwar hinterlassen wir den Schreibtisch jeden Abend ordentlich.

8.3. Notizen / Projekt

9.3. Reflexion & Planung

Wie gut hat es mit deiner neuen Routine geklappt? Und denkst du weiterhin an deine Grundordnung Routine? Und was macht die ordentliche Küche jeden Abend?

10.3. Eat the Frog

Heute nehmen wir uns eine Aufgabe vor, die wir schon lange vor uns hergeschoben haben. Und irgendwie weiss ich, dass die bei vielen mit Papierkram zu tun hat. Aber natürlich kann das auch bedeuten, den Keller auszumisten. Wenn die Aufgabe zu groß ist, dann teile sie in kleinere Aufgaben und fange mit dem ersten Schritt an.

11.3. Apps & Kontakte

Heute misten wir auf dem Handy die ungenutzten Apps aus. Und schau doch auch mal durch deine Kontakte. Welche Personen kennst du vielleicht gar nicht mehr? Welche Nummern brauchst du nicht mehr?

12.3. Social Media Profile

Heute misten wir Facebook, Instagram und Co aus. Hier kannst du alte Beiträge archivieren, Follower entfernen oder selbst Proflen entfolgen, die dir nicht gut tun. Oder wenn dir ein Netzwerk einfällt, dass du sowieso nicht mehr nutzt, dann lösche doch das ganze Profil.

13.3. Kommando Zentrale

Heute misten wir die Kommando Zentrale aus. Das kann der magnetische Kühlschrank sein oder die Pinnwand im Flur. Eben der Ort, wo du Elternbriefe, Gutscheine usw. sammelst.

14.2. E-mails

Heute misten wir fleissig E-mails aus. Dafür am besten möglichst viele Newsletter direkt abbestellen.

Um möglichst schnell viele E-mails zu löschen, kannst du nach bestimmten Absendern und Betreffs suchen. Wie wäre es z.B. mit allen Paketbenachrichtigungen? Gib dafür "Ihr DHL Paket kommt" in die Suchleiste ein oder du löschst mal alle Geburtstagsbenachrichtigungen von Facebook, in dem du nach "hat heute Geburtstag" suchst.

15.3. Notizen / Projekt

16.3. Reflexion & Planung

Wie gut hat es mit deiner neuen Routine geklappt? Und denkst du weiterhin an deine 15 Minuten Grundordnung Routine? Und was macht der saubere Esstisch bzw. die saubere Küche jeden Abend?

17.3. Fotos auf dem Computer

Neben dem physischen Kram, kann auch digitale Unordnung belasten. Daher misten wir auch hier immer etwas aus und heute sind die Fotos auf dem Computer dran. Wenn noch nicht vorhanden, überlege dir ein gutes Ordnersystem und auch ein gutes Backup System.

18.3. losen Papierkram sortieren

Heute kümmern wir uns um allen herumliegenden Papierkram und sortieren ihn in die Papierablage ein. Was kann vielleicht auch direkt abgeheftet werden, was direkt entsorgt werden. Dinge, die in weniger als 2 Minuten erledigt sind, erledigen wir direkt.

Ab nun wollen wir keine Papierstapel mehr in der Küche oder im Wohnzimmer sammeln, sondern alles direkt in die Ablage sortieren.

19.3. Papierablage abarbeiten

Heute kümmern wir uns um die Papierbablage und widmen uns den Papierkram-Aufgaben, die etwas länger als 2 Minuten dauern.

20.3. Anleitungen

Heute misten wir Anleitungen aus. Überlege, welche du wirklich brauchst und welche du Online finden kannst. Welche Geräte hast du vielleicht gar nicht mehr. Für die restlichen finde einen guten Platz.

23.3. 2 Ordner ausmisten

Um langfristig mehr Ordnung zu haben und auch wieder mehr Platz zu gewinnen, widmen wir uns neben Aufgaben, die das sichtbare Chaos z.B. auf dem Schreibtisch beseitigen, auch dem tieferen Chaos in den Schränken und im Büro wollen wir deshalb jede Woche mindestens 2 Ordner mal so richtig ausmisten. Fang am besten heute mit 2 einfachen an und falls noch nicht vorhanden, überlege dir für alle Ordner eine gute Ordner Struktur.

23.3. Notizen / Projekt

24.3. Reflexion & Planung

Wie gut läuft es mit der Schreibtisch Routine? Und was macht der saubere Esstisch bzw. die saubere Spüle jeden Abend?

24.3. Steuererklärung

Diese Aufgabe hat nicht unbedingt etwas mit Ausmisten zu tun. Aber sie schafft Platz im Kopf, wenn du sie abhaken kannst. Also beginne heute mit der Steuererklärung oder beende sie, je nachdem wie weit und wie umfangreich sie bei dir ist.

25.3. Fotos auf dem Handy

Heute misten wir die Fotos auf dem Handy aus. Dafür lade ich immer alle privaten Fotos und Videos von einem Monat auf den PC herunter und speichere sie in den entsprechenden Ordnern auf meinem Server.

26.3. Download Ordner & Desktop

Heute versuchen wir mal unseren Download Ordner zu leeren und den Desktop aufzuräumen.

27.3. Kinderkunstwerke

Wenn du Kinder hast, hast du sicherlich viele Kunstwerke, ob aus dem Kindergarten, der Schule oder wenn sie nachmittags basteln und Bügelperlenmotive zaubern. Wir haben 3 sehr bastelwütige Kinder, daher weiss ich wovon ich rede. Und wir müssen daher regelmässig die Kinderkunstwerke ausmisten. Bei uns hat jedes Kind eine Sammelmappe für die schönsten Gemälde und im Flur oben eine Kunstgalerie mit einer Leine, an die sie Bilder hängen können und Bilderrahmen, in denen man leicht die Bilder tauschen kann und oben drüber ist ein großes Regalbrett für die Laternen und Kartonkunstwerke.

LIFEHACK: Damit Kinder sich leichter von ihren 234 Zeichnungen trennen können, haben wir einen günstigen Aktenvernichter gekauft. Die Kids lieben es da Blätter zu schreddern und sind dann sehr motiviert beim Ausmisten ihrer Zeichnungen.

28.3. 2 Ordner ausmisten

Heute misten wir nochmal 2 Ordner aus. Überlege dir auch am Computer eine gute Ordnerstruktur und versuche möglichst viel einzuscannen.

29.3. Notizen / Projekt

20.2 D d 4 0 DI

30.3. Reflexion & Planung

Wie gut hat es mit deiner neuen Routine geklappt? Und denkst du weiterhin an deine Grundordnung Routine? Und was macht der saubere Esstisch bzw. die saubere Spüle jeden Abend?

wer. Lebe.



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31	1	2	3	4	5	6
Bastelzubehör	Medikamente	freie Flächen Badezimer	Badewannen- spielzeug	Routine sauberes Bade- zimmer		
7	8	9	10	11	12	13
MakeUp & Nagellack	Toiletten Tiefenreini- gung	1 Schublade / Schrank	Zubehör Zähne & Haare	elektrische Geräte		
14	15	16	17	18	19	20
Pflegeprodukte / Parfum	Dusche Tiefenreini- gung	1 Schublade / Schrank	fester Platz für Vorräte	alle restlichen Schubladen & Schränke		
21	22	23	24	25	26	27
Putzmittel	Waschbecken Tiefenreini- gung	Mülleimer reinigen	Wäschekörbe reinigen	Aussortiertes wegbringen		
28	29	30				
Waschmaschi- ne Tiefenreini- gung	Trockner Tie- fenreinigung	Auto aufräumen				

31.3. Bastelzubehör

Wenn du viel Bastelzubehör hast, ist das vielleicht eine Mammutaufgabe. Dann Teile dir den Berg in kleinere Einheiten, aber fange heute an. Mit jedem Schritt, den du heute gehst, ist der Berg beim nächsten Mal kleiner. Also nimm dir zumindest 1-2 Kategorien wie Papier oder Stempel vor oder 1-2 Schubladen oder Fächer in deinem Bastelschrank.

01.04. Medikamente

Miste heute alle Medikamente und Medizinprodukte aus.

02.04. freie Flächen im Bad

Heute räumen wir alle waagerechten Flächen im Bad leer und stauben sie ab. Und dann stellen wir nur die Sachen hin, die wirklich dorthin gehören. Für alles andere finden wir einen festen Platz oder entsorgen es.

03.04. Badewannenspielzeug

Sortiere das Badewannenspielzeug und schau, welche Sachen deine Kinder wirklich benutzen. Wenn möglich wasche diese einmal in der Spülmaschine. Wenn du bei Spritztieren wie Quietscheenten das Loch nicht zu geklebt hast, musst du diese leider regelmässig entsorgen, da sie innen schimmeln.

04.04. Neue Routine jeden Abend ein aufgeräumtes Bad

Heute starten wir wieder eine neue Routine. Entweder versuchst du jeden Abend wenigstens das Waschbecken aufgeräumt und sauber zu hinterlassen oder das ganze Badezimmer. Wir haben daraus wieder eine Familineroutine gemacht. Jedes Kind räumt abends seine Zahnbürste und die Zahnpasta in den Schrank. Ich kümmere mich um die Wickelkommode und der Herzensmann putzt am Ende einmal schnell die Waschbecken.

05.04. Notizen / Projekt

06.04. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? Jeden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Jeden Abend ein ordentlicher Schreibtisch?

07.04. MakeUp & Nagellack

Miste heute dein MakeUp aus. Was nutzt du wirklich? Was ist vielleicht abgelaufen? Schaue auch deinen Nagellack durch. Welche Farben sind vielleicht eingetrocknet oder gefallen dir gar nicht mehr. Oder gehst du sowieso in Nagelstudio oder nutzt zu Hause, sowie ich die UV Gel Nägel? Dann reduziere doch die Anzahl deiner Nagellacke.

08.04. Toiletten Tiefenreinigung

Heute misten wir nicht aus, sondern kümmern uns mal ganz intensiv um die Toilette. Du kannst dafür das Zauberpulver von dm nehmen oder deine eigenen Toiletten Reinigungsschaum benutzen. Das Rezept findest du auf meinem Instagram Kanal.

09.04. 1 Schublade / Schrank

Heute misten wir eine Schublade oder einen Schrank im Badezimmer aus. Also einmal alles raus, den Schrank auswischen und beim Einräumen fleissig aussortieren.

10.04. Zubehör Zähne & Haare

Miste heute alles aus, was mit dem Thema Zähne und Haare zu tun hat und schreibe ggf. eine Einkaufsliste für neue Zahnpasta, Zahnseide oder Bürstenköpfe. Tausche heute auch ggf. deinen Zahnbürstenkopf und wasche die Zahnputzbecher in der Spülmaschine.

Schaue auch die Haarprodukte durch. Also die Haarkuren, die du eh nie benutzt. Die Haarbüsten und Zopfgummis. Brauchen deine Bürsten auch mal wieder eine Reinigung?

11.04. elektrische Geräte

Schaue heute mal eure elektrischen Geräte durch. Wann hast du das letzte Mal den Lockenstab benutzt oder die Hornhautpfeile.

12.04. Notizen / Projekt

13.04. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? Jeden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Jeden Tag das Bett machen oder jeden Abend den Sofabereich aufräumen?

Teber Teber Zim.

14.04. Pflegeprodukte & Parfum

Miste heute deine Pflegeprodukte aus. Brauchst du wirklich so viele Cremes? Und nutzt du wirklich alle deine Parfums?

15.04. Dusche Tiefenreinigung

Heute reinigen wir mal richtig gründlich die Dusche samt Fliesen und Fugen.

16.04. 1 Schublade / Schrank

Heute misten wir eine Schublade oder einen Schrank im Badezimmer aus. Also einmal alles raus, den Schrank auswischen und beim Einräumen fleissig aussortieren.

17.04. fester Platz für Vorräte

Finde heute einen festen Platz für Vorräte wie neues Duschgel oder Shampoo.

18.04. alle restlichen Schubladen und Schränke

Sind noch Schubladen, Regale oder Schränke im Bad übrig? Dann miste diese heute aus.

19.04.	Notizen	/	Projekt	

20.04. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? Jeden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Jeden Abend den Schreibtisch aufräumen?

En. Leber

21.04. - 27.04.2025

21.04. Putzmittel

Miste heute deine Putzmittel aus. Was benutzt du wirklich?

22.04. Waschbecken Tiefenreinigung

Heute misten wir nicht aus, sondern kümmern uns mal ganz intensiv um die Waschbecken. Reinge heute auch die Abflüsse und den Überlauf.

23.04. Mülleimer reinigen

Sammel heute alle Mülleimer im Haus zusammen und reinige und desinfiziere sie.

24.04. Wäschekörbe reinigen

Heute waschen wir mal alle Wäschekörbe.

25.3. Aussortiertes wegbringen

Heute kümmern wir uns um die ausgemisteten Dinge. Was kann zum Wertstoffhof? Was wird verkauft / verschenkt / gespendet?

26.04. Notizen / Projekt

27.04. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? Jeden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Jeden Abend den Schreibtisch aufräumen?

Teber Teber Zim.



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1010		1411	1	2	3,1	4
			Steinwege/ Pflaster reini- gen	Auto putzen		
5	6	7	8	9	10	11
Blumentöpfe	Haustür & Briefkasten reinigen	Unkraut	Beetpflege / Pflanzen be- schneiden	Neue Routine ordentlicher Eingang		
12	13	14	15	16	17	18
Mülltonnen reinigen	(Sand-)Spiel- zeug	Gartengeräte	elektrische Werkzeuge	Terrasse reinigen		
19	20	21	22	23	24	25
Kinderfahr- zeuge	Fahrräder putzen und Zu- behör	Schuppen / Gartenhaus	Wasserspiel- zeug & Poolzu- behör	Rasenpflege & Rastenkanten		
26	27	28	29	30	31	
Campingzube- hör	Hobbyzubehör	Garten allge- mein aufräu- men	Garage / Auto- zubehör	Aussortiertes wegbringen		

28.04. Waschmaschinen Tiefenreinigung

Heute bekommt unsere Waschmaschine mal wieder eine Tiefenreinigung.

29.04. Trockner Tiefenreinigung

Heute bekommt der Trockner mal eine richtige Tiefenreinigung.

30.4. Auto aufräumen

Gerade mit Kindern sammelt sich gern auch im Auto allerhand an, dass dort nicht hingehört. Also gehe heute mit einem Beutel zum Auto und räume alles aus, was nicht ins Auto gehört.

01.05. Wege und Pflaster reinigen

Heute kümmern wir uns um die Wege rund ums Haus und das Pflaster. Einmal aufräumen und fegen oder mit Wasser reinigen.

02.05. Auto aussen putzen

Heute kannst du dein Auto noch aussaugen oder auch mal wieder durch die Waschanlage fahren.

03.05. Notizen / Projekt

04.05. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? Jeden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche?

05.05. Blumentöpfe

Heute starten wir im Garten und der Garage mit einer relativ leichten Aufgabe und misten als erstes Blumentöpfe und Pflanzkästen aus.

06.05. Haustür & Briefkasten reinigen

Heute putzen wir den Briefkasten und die Haustür. Wenn du zu viel Werbung bekommst, klebe einen Sticker "Bitte keine Werbung" an den Briefkasten.

07.05. Unkraut

Auch eine relativ leichte Kategorie, aber eventuell auch eine etwas Größere. Wir misten das Unkraut aus.

08.05. Beet- und Pflanzenpflege

Nachdem das Unkraut weg ist, kümmern wir uns um die übrigens Pflanzen und schauen uns die Beete nochmal an, ob da vielleicht auch die eine oder andere Pflanze weichen kann. Oder vielleicht brauchen bestimmte Bäume oder Pflanzen einen Beschnitt oder frischen Dünger. Bitte schau da aber, wann genau welche Pflanze was benötigt.

09.05. Neue Routine ordentlicher Eingang

Heute starten wir eine neue Familien Routine. Und zwar ein ordentlicher Flur jeden Abend. Am besten funktioniert das, wenn alle direkt ihre Schuhe, Jacken und Rucksäcke aufräumen. Und auch das Sideboard und der Schuhschrank werden hier schnell zum Hotspot. Einen festen Platz für den Posteingang haben wir ja schon im März gefunden. Aber hast du auch einen festen Platz für Pakete und Retouren?

10.05. Notizen / Projekt

11.05. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? Jeden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Und neuerdings auch jeden Tag ein aufgeräumter Wohnbereich?

12.05. Mülltonen reinigen

Heute machen wir um die Mülltonnen herum sauber und planen anhand der Abholtermine, die Tonnen einmal gründlich zu reinigen.

13.05. Sandspielzeug

Heute widmen wir uns dem Sandspielzeug oder allgemein dem Outdoor Spielzeug. Kaputte Plastikeimerchen werden direkt entsorgt, bevor sich noch ein Kind verletzt, und funktioniert der Federballschläger überhaupt noch?

14.05. Gartengeräte

Heute schauen wir die Gartengeräte durch. Also wie viele Spaten braucht eigentlich der Mensch?

15.05. elektrische Geräte

Heute schauen wir die elektrischen Werkzeuge durch. Was ist vielleicht schon längst kaputt? Wo muss man vielleicht nur ein Ersatzteil kaufen? Und braucht man wirklich 5 verschiedene Sägen?

16.05. Terrasse reinigen

Wenn noch nicht passiert, kannst du an diesem Wochenende die Terrasse aufräumen und putzen.

17.05. Notizen / Projekt

18.05. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? eden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Und auch mit der Routine jeden Abend ein ordentliches Bad?

Er. Leber Z

19.05. Kinderfahrzeuge

Heute kümmern wir uns um die Kinderfahrzeuge. Wie wäre es mit einem gemeinsamen Waschtag? Und ist der Sattel eigentlich noch auf der richtigen Höhe? Fährt noch irgendwer mit dem Dreirad?

20.05. Fahrräder putzen & Zubehör

Heute misten wir das Fahrradzubehör aus und putzen auch einmal die Fahrräder.

21.05. Schuppen / Gartenhaus

Nachdem wir schon einige Kategorien durch gesehen haben, misten wir heute den Rest vom Schuppen oder Gartenhaus aus.

22.05. Wasserspielzeug & Poolzubehör

Heute gehen wir alles Spielzeug zum Thema Wasser durch und wenn du einen Pool hast, gibt es da bestimmt auch was zum Ausmisten oder reinigen.

23.05. Rasenpflege & Rasenkanten

Heute widmen wir uns mal dem Rasen und den Rasenkanten und vielleicht kann man ja auch noch das eine oder andere Unkraut im Rasen ausmisten.

24.05. Notizen / Projekt

25.05. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? eden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche?

26.05. Camping Zubehör

Heute misten wir alles aus, was mit Camping oder Ausflügen zu tun hat. Zum Beispiel die alte kaputte Picknickdecke oder die kaputte Kühlbox.

27.05. Hobbyzubehör

Heute kannst du dein Hobbyzubehör einmal durchschauen und vielleicht das eine oder andere Teil ausmisten oder reinigen. Das ist natürlich sehr individuell und hängt sehr vom Hobby ab.

28.05. Garten allgemein aufräumen

Inzwischen sollte unser Garten ja richtig hübsch aussehen. Den letzten Schliff machen wir heute.

29.05. Garage / Autozubehör

Schaue heute mal die Garage und das Autozubehör durch. Was wird hier nicht mehr gebraucht oder braucht mal dringend eine Reinigung?

30.05. Aussortiertes Wegbringen

Heute kümmern wir uns um die Aussortierten Sachen. Was kommt zum Wertstoffhof? Was möchtest du Spenden? Und was noch online verkaufen?

31.05. Notizen / Projekt

01.06. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? eden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Und wie sieht es im Bad und Flur aus?



Aussortiertes

wegbringen

alle restlichen

Schränke

Rauchmelder

02.06. Deko & Lampe abstauben

Heute fangen wir mit einer leichten Aufgabe im Wohnzimmer an und zwar stauben wir erstmal die Lampe und Bilderrahmen, die Uhr und was sonst noch so an der Wand hängt ab.

03.06. Freie Flächen Wohnzimmer plus abstauben

Heute stauben wir die waagerechten Flächen wie Fensterbank, TVboard und Regalböden ab. Auf dem TVboard und der Fensterbank misten wir auch gleich aus. Überlege besonders bei Deko, ob du wirklich so viel rumstehen haben möchtest. Denn bei jedem Staub wischen stört das im Grunde.

04.06. Sofakissen waschen

Heute waschen wir alle Sofakissen. Du entscheidest, ob du nur die Bezüg wäschst oder auch mal die Innenkissen.

05.06. Auf & unterm Sofa saugen

Heute saugen wir mal richtig gründlich unter dem Sofa und auf dem Sofa in allen Ritzen. Falls dein Sofa waschbare Bezüge hat, könntest du auch die direkt mal waschen.

06.06. Neue Routine ordentlicher Wohnbereich

Heute erweitern wir unsere Routine jeden Tag 15 Minuten Grundordnung um jeden Abend ein ordentlicher Wohnbereich. Also ein aufgeräumtes Wohnzimmer. Wenn der Esstisch mit im Wohnzimmer steht, kannst du ordentlicher Esstisch auch gleich in diese Routine mit dazu nehmen.

07.06. Notizen / Projekt

08.06. Reflexion & Planung

Wie läuft es denn mit den bisherigen Routinen? eden Tag 15 Minuten Grundordnung? Jeden Abend eine saubere Spüle oder Küche? Und jeden Abend ein ordentlicher Wohnbereich?